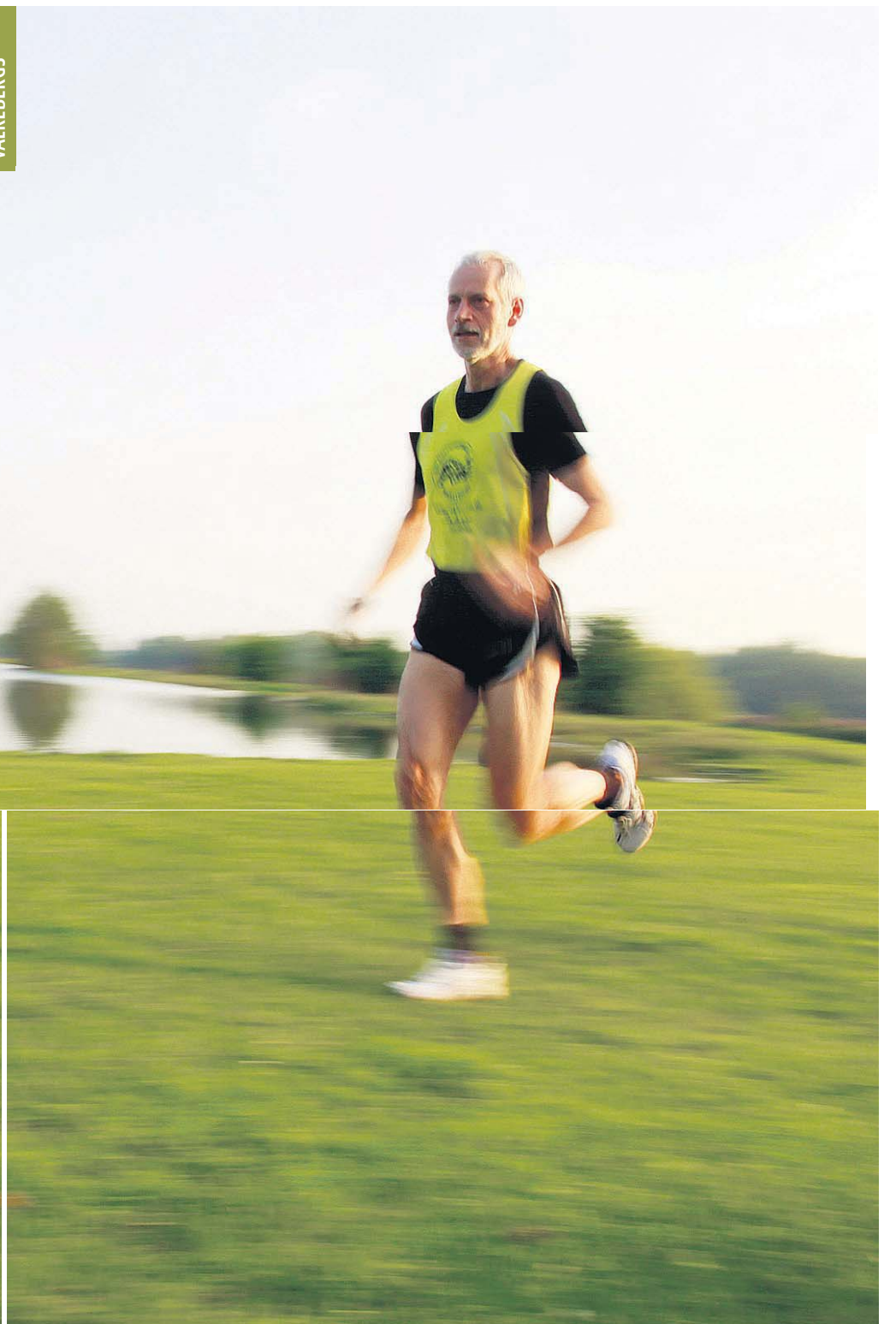


## Voor 58-jarige **jogger** tellen de **kilometers** nog lang niet

Gegarandeerd, er zijn pensioengerechtigden waarvan het aantal autokilometers per jaar amper kan tippen aan de afstand die Jo Schoonbroodt als hardloper in wedstrijden en trainingen overwint. Op 58-jarige leeftijd hoopt de inwoner van Heer/Maastricht - werkzaam als System Engineer bij Sabic Europe in Geleen - deze hobby nog lang te kunnen uitoefenen. En dat de jogger bij uitstek niet op een kilometer meer of minder kijkt wordt duidelijk indien men alleen al naar zijn logboek over 2008 kijkt. Daarin staan 802 kilometers in 34 wedstrijden geregistreerd en een slordige 4000 kilometer als training. Jawel, hardlopen is de passie van deze in Borgharen geboren Limburger.



# Hardlopen, de passie van **Jo Schoonbroodt**

„Een heerlijke bezigheid.. Ik geniet er nog evenveel veel als toen ik ermee begon, nu alweer een dikke drientwintig jaar geleden.“ Intussen heeft hij circa vijftig keer een marathon gelopen; vijftig keer derhalve de afstand van 42,195 kilometer. Voeg daar ook nog eens dertien ultralopen aan toe, zoals de Zes Uur van Stein in 2008 (waarin hij 78,268 kilometer overbrugde, een persoonlijk record) of de Two Oceans Ultra Marathon van Kaapstad (56 kilometer) en het is duidelijk dat Schoonbroodt de duursport hoog in het vaandel heeft staan. De wedstrijd in Kaapstad, vorig jaar paaszaterdag, was natuurlijk een heel aparte belevenis, al was het alleen al vanwege het fascinerend decor waarin de uithoudingsproef plaatsvond. „Deze ultraloop stond al heel lang op mijn droomlijst,“ zegt hij hierover. „Met mijn loopmaat Rombout Breedveld behoorde ik tot de 8000 deelnemers.“ Hij kan er nog steeds van genieten als hij er aan terugdenkt. Wind op kop, na de start, richting Kaap die Goede Hoop. Daarna, hoe vreemd, de passage van de Muizenberg, een helling die dezelfde naam als het klimmetje in de Belgische grensplaats Kanne bleek te hebben. Vervolgens naar het hoogste punt, de Constantia Nek, en vandaar de afdaling naar de Groote Schuur Estate. De 56 martelende kilometers, zoals hij het op zijn website aan iedereen laat weten, gingen in 4 uur, 25 minuten en 49 seconden onder zijn voeten door. Daarmee was hij nummer één in zijn leeftijdsklasse en tweede Nederlander in de eindstand. De Sainbury medaille die hij er aan overhield bewaart hij als een kostbaar kleinood.

Hoe Jo Schoonbroodt in de wereld van de hardlopers terechtkwam nadat hij in zijn jonge jaren 'een blauwe maandag gevoetbald had alvorens geruime tijd totaal niets aan sport te doen? Het antwoord is snel gegeven. „Om gezondheidsredenen. Bij een medisch onderzoek in 1985 bleek mijn cholesterolgehalte te hoog. Dan weet je dat je je leven anders moet indelen. Méér bewegen. Zo is het dus begonnen, met dank aan Math Korpershoek die een loopmaat zocht.“ Rondjes om de kerk van Heer of op de grasvelden en rond de oude Maastrichtse sintelbaan in het Jekerdal gingen al gauw vervelen. Het bos en de heuvels lokten. Vrije natuur, crossen, telkens opnieuw de grens van je eigen kunnen opzoeken. Onder andere de Cross du Mont Blanc over 23 kilometer (met een hoogteverschil van 1500 meter) kwam na een paar jaar het regionaal getinte programma van Schoonbroodt kleur geven. Meer groot werk wachtte. In '93 stond hij voor het eerst aan de start van de marathon in Rotterdam.

Twee uur en 49 minuten later was hij aan de finish. Zijn beste tijd op deze klassieke afstand bedraagt 2.41.01, een prestatie die hij vijf jaar geleden in Meerssen leverde in de Mergellandmarathon. Vier minuten méér had hij vorig seizoen nodig in Eindhoven, maar hij hield er wel het nationaal masterskampioenschap bij de 55-plussers aan over. De felicitaties stroomden binnen. Hetzelfde seizoen vatte hij op zijn website als volgt samen: 'Investeren in je eigen lijf blijkt in het jaar van de kredietcrisis nog altijd het meeste rendement op te leveren.'

Ultralopen, hele marathons, halve marathons, in eigen land en buiten de grenzen, alsook de Mescherbergloop in Eijsden, de Maasmarathon op 10 mei, Maastrichts Mooiste in juni, alsmede de Zeven Heuvelen in Nijmegen, de Mondriaanrun van Heerlen, De Nacht van Maarland, de Pepijnsloop in Echt, enzovoort, kunnen rekenen op zijn deelname. Tijdens vakantie in Frankrijk schrikt hij er niet voor terug om de Mont Ventoux, Col du Glandon en L'Alpe d'Huez te overwinnen, dezelfde bergreuzen derhalve waar ook het fietsevenement dat Tour de France heet te maken krijgt. „Als je zo'n Mont Ventoux voor de tweede keer beklimt ben je echt gebroken, geloof me. En met de andere beklimmingen is het precies eender.“ Anderzijds benadrukt hij hoe groot het voordeel is wanneer je intensief aan hardlopen doet. „Je kunt een voorbeeld zijn voor de jeugd en ze ook nog goed partij geven. Bovendien, je kweekt inhoud. Schema's zijn aan mij overigens niet besteed, hoewel je natuurlijk je krachten moet doseren. Als ik vóór sommige wedstrijden de schoenen aantrek weet ik echter vaak niet eens hoe het parcours er uitziet. Spelenderwijs de moeilijkheden overwinnen moet óók kunnen, denk ik dan.“ Over het afzien in , bijvoorbeeld, de ultralopen zegt hij: „Het is blijven zoeken naar je limieten.“

Vrouwlied Jenny en dochter Anouk (met haar kleine Sterre) behoren net als verdere familie en collega's tot zijn vurigste supporters. „Als het thuisfront niet achter mijn hobby stond kon ik het wel vergeten,“ beaamt hij „want er gaat natuurlijk nogal wat tijd zitten in de trainingen.“ Daartoe behoren niet alleen de oefentochten die hij met vrienden maakt vanuit Meerssen of Maastricht, zowel over de nabijgelegen heuvels als het Jekerdal, maar ook de trainingen die hij onderweg van huis naar zijn werkring (of omgekeerd) op zijn programma zet. De ene dag per fiets van Heer naar Geleen of Geleen-Heer, de andere keer hardlopend vanaf het Sabic-complex, voorheen DSM, via Elsloo, Bunde, Rothem, Amby en Scharn naar huis, 18 kilometer in totaal, me soms een kleine variatie in de route. „Als iedereen in de buurt op deze wijze van het werk naar huis ging of 's morgens erheen, zou het fileprobleem bij het knooppunt Geusselt snel zijn opgelost.“

Wiel Verheesen

